

GUÍA DE ESTUDIANTE

LA FACILITACIÓN DE GRUPOS AL SERVICIO DE LA TRANSFORMACIÓN

Herramientas prácticas y habilidades concretas para apoyar a organizaciones eficientes, resilientes y de impacto ecosocial

VALENCIA
[CURSO 2025]

ACREDITADA POR



ORGANIZA



COLABORAN



APOYA



Equipo formador:



PIERRE FRANCOIS



ANA CAMEROS ZABALA



TERESA SEMPERE GARCIA

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. OBJETIVOS.....	4
3. CONTENIDOS.....	5
- ABC de los grupos e introducción a la facilitación.....	5
- Poder, rango, privilegios y liderazgos.....	5
- Comunicación consciente y eficaz.....	5
- El conflicto y su potencial.....	5
- Gobernanza, toma de decisiones y reuniones eficientes.....	5
- Gestión emocional grupal.....	5
- Indagación y sabiduría colectiva.....	5
- Metodología de trabajo de procesos.....	6
4. INFORMACIÓN PRÁCTICA.....	6
Horarios.....	6
Precios y modalidades de pago.....	7
Condiciones de devolución o baja del curso.....	8
Condiciones de anulación del curso.....	8
Lugar.....	9
5. ACTITUD DE APRENDIZAJE.....	12
6. CALIDAD DE LA FORMACIÓN.....	12
7. BIBLIOGRAFÍA.....	12
8. CONTACTO.....	12
9. EQUIPO FORMATIVO.....	13

1. INTRODUCCIÓN

En la presente guía resumimos toda la información referente al curso anual de Facilitación de Grupos de Valencia. Invitamos a leerla con detenimiento y, ante cualquier duda, estamos disponibles para resolver o ampliar con más información en el teléfono al 664095934 o por correo electrónico escribiendo a contacto@pierrefacilita.com.

En toda la guía utilizaremos el femenino inclusivo para referirnos a todas las personas, independientemente de su identidad de género.

La facilitación de grupos es una disciplina que permite entender el funcionamiento de los grupos y, desde ese entendimiento, también diseñar y realizar intervenciones para apoyar procesos de toma de decisiones, de gestión de conflicto, de gestión emocional, de organización, de cohesión, de resolución de problemas, de definición de objetivos, de comunicación...

La facilitación se aplica en todo tipo de grupos: desde grupos de amigas más informales hasta organizaciones corporativas, pasando por escuelas e institutos, asociaciones, empresas, comunidades de vecinos, grupos de consumo, equipos de trabajo, cooperativas, comunidades intencionales, grupos de música, ciudadanos en procesos consultivos o deliberativos...

Facilitar requiere adquirir una serie de conocimientos teóricos y técnicos junto a unas habilidades que nos permitirán sostener aquellas situaciones de intensidad que suelen darse en los grupos.

Esta formación que te ofrecemos es el Nivel Básico y sirve tanto si quieres entender los grupos de los que participas y tomar más consciencia de cómo ganar en eficiencia como si deseas apostar por convertirte en una profesional de la facilitación.

NIVEL BÁSICO 120 horas de formación repartidos en 8 módulos Tareas entre módulos (aprox. 30 horas)	NIVEL MEDIO 120 horas repartidas en 8 módulos de diario personal Trabajo final de reflexión y revisión	NIVEL AVANZADO 10 horas mínimo de mentorías 8 intervenciones reales (1 de mínimo 4 sesiones) Trabajo final de reflexión y auto-evaluación
NOS ENCONTRAMOS EN ESTE PUNTO	Una vez acabado el nivel básico, podrás acceder al nivel medio y luego al nivel avanzado	

Se inscribe dentro de un currículum formativo de 3 niveles (básico-medio-avanzado), acreditado por el IIFACe (la asociación de profesionales de la facilitación), permitiendo progresar en la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades hasta poder desempeñarla profesionalmente.

Esta formación básica consta de 120 horas repartidas en 8 módulos que se detallarán en el apartado de contenidos.

Además de estos módulos, la formación básica requiere, aproximadamente, de unas 30 horas de trabajo personal y en grupos de afinidad.

2. OBJETIVOS

Los objetivos a conseguir durante este Nivel Básico son los siguientes:

1. Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación y del espacio colectivo.
2. Adquirir esas competencias a un nivel básico.

Se abordarán, entre otros, los siguientes temas: Introducción a los procesos grupales y la facilitación de grupos; Gestión emocional; Comunicación; Conflictos; Gobernanza y toma de decisiones; Indagación Colectiva; y Poder, influencia y liderazgo.

3. CONTENIDOS

- ABC de los grupos e introducción a la facilitación

¿Quién soy yo cuando estoy en grupo?: el individuo dentro del espacio grupal

Conociéndonos, el campo grupal, la estructura de diferenciación horizontal, los roles, la facilitación, ética de la facilitación, el rol de facilitadora, los espacios grupales, la efectividad grupal.

- Poder, rango, privilegios y liderazgos

¿Cómo los usamos en los grupos? La influencia del poder en los grupos

Los tipos de liderazgo (y el elderazgo), la evolución del rol de liderazgo en las organizaciones, los tipos de rango, los privilegios, las dinámicas de poder, uso y abuso de poder.

- Comunicación consciente y eficaz

¿Cómo dialogamos de manera empática y asertiva?

Definición de la comunicación, estilos de comunicación, dificultades comunicativas, los canales de comunicación, la empatía, la asertividad, la comunicación no violenta.

- El conflicto y su potencial

¿Evitarlo, pelearlo, o transformarnos?

Características de los conflictos, fases de los conflictos, tipos de conflictos, actitudes ante los conflictos, escalada del conflicto, gestión de conflictos grupales.

- Gobernanza, toma de decisiones y reuniones eficientes.

¿Cómo la estructura sostiene los grupos?

Conceptos generales de gobernanza, la gestión de la membresía, los principales tipos de organizaciones, tomar decisiones en grupo, el consenso, iniciación a la sociocracia.

- Gestión emocional grupal

¿Qué hacemos con lo que nos pasa e impacta en los grupos?

Introducción a las emociones, técnicas y herramientas de gestión emocional, emociones e interacciones, impactos, creencias limitantes, dar y recibir feedback. espacios más seguros.

- Indagación y sabiduría colectiva

¿Cómo construir un común desde la diversidad?

Visión y Misión de los grupos, del sueño a lo tangible, inteligencia grupal/sabiduría colectiva, la creatividad como potencial de transformación, diseño de espacios de indagación, metodologías participativas.

- Metodología de trabajo de procesos

Diversidad: retos y oportunidades

La Metodología de trabajo de procesos, origen y desarrollo, el concepto de democracia profunda, los niveles de interacción, estructura de un proceso, proceso de grupo, habilidades y estilos propios de facilitación

4. INFORMACIÓN PRÁCTICA

Horarios

6 de los 8 módulos se realizarán en un **formato presencial en la ciudad de Valencia** (lugar a determinar) con, según el módulo, uno de los siguientes horarios:

PRIMER Y ÚLTIMO MÓDULO

Viernes de 18 a 21h (3h)
Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h (8h)
Domingo de 10 a 14h (4h)

o

TODOS LOS OTROS MÓDULOS (*)

Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h (8h)
Domingo de 10 a 14h (4h)

(*) En las semanas previas y posteriores a los módulos que no incluyen el viernes, habrá dos **clases online de 1h 30min** de duración cada una para complementar teoría-práctica del módulo. Serán casi siempre los **jueves de 18h a 19.30h** (hay un martes para evitar festivo).

A lo largo de los módulos se abordarán contenidos conceptuales (modelos y marcos teóricos), procedimentales o del saber hacer (técnicas y habilidades para su desempeño) y actitudinales (habilidades personales, ética, valores y motivaciones).

Precios y modalidades de pago

La formación vale **1520€** e incluye los 8 módulos (correspondiendo a 190€ por módulo), los apuntes asociados a cada módulo y la devolución apreciativa y crítica de los trabajos entre módulos entregados en el tiempo estipulado.

Para aquellas personas no quieran comprometerse con el curso completo y sólo quieran realizar módulos sueltos, el precio del módulo será de 290€, salvo para el primero que seguirá valiendo 190€ sin compromiso. Ahora bien, esta modalidad estará sujeta a que queden plazas disponibles ya que se priorizará la participación de quienes estén cursando el curso completo.

El precio del curso no incluye comidas, alojamiento ni desplazamiento.

Existen **varias modalidades de pago del curso completo:**

Forma de pago A: Pago de la totalidad del curso en el momento de la inscripción (1520€ o 1330€ si has pagado el primer módulo aparte).

Forma de pago B: Pago de la mitad del curso (760€ o 570€ si has pagado el primer módulo aparte) a la reserva y la otra mitad (760€) en Abril 2025.

Forma de pago C: Pago de una primera parte de 510€ (320€ si has pagado el primer módulo aparte) a la reserva, otra de 505€ en Marzo 2025 y la última de 505€ en Mayo 2025.

Forma de pago D: Pago mensual por domiciliación bancaria (la persona firmaría en este caso un mandato por adeuda SEPA). 190€ al reservar la plaza y 190€ al inicio de cada mes con módulo (Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, Junio, Septiembre).

Si esas formas de pago no se ajustan a tus posibilidades, no dudes en contactar con nosotras.

Si trabajas por cuenta ajena, la empresa que te contrata puede beneficiarse de una financiación de la **FUNDAE** (Fundación Estatal para la Formación en el Empleo) relativa a **formación bonificada**. De esa manera, la formación puede salir muy barata o hasta gratis según la cantidad bonificada. Contactarnos para resolver cualquier duda al respeto.

En el caso de cubrir holgadamente la totalidad de plazas ofrecidas, podríamos ofrecer algunas becas o descuentos para situaciones económicas más precarizadas. Si este fuera tu caso, no dudes en comentárnoslo.

Condiciones de devolución o baja del curso

Una vez iniciado el curso, no se devuelve el importe ingresado. Los módulos no cursados podrán recuperarse sin coste extra en próximas ediciones organizadas por Pierre Facilita (no garantizamos no obstante que se realicen ediciones cada año).

Hay derecho de devolución del dinero antes del inicio de la formación, siempre que se informe por escrito enviando un correo a pierre.francois.50@gmail.com con el nombre de la inscripción y el número de cuenta corriente en el que se tendrá que hacer la devolución, en los casos siguientes:

1. Si se avisa 20 días naturales antes del inicio de la formación (28 de diciembre 2024), se os devolverá el importe abonado restando el 10% en concepto de gastos administrativos y de gestión.
2. Si se cancela la inscripción con un mínimo de 10 días naturales antes del inicio de la formación (7 de enero 2024) se devolverá el importe abonado restando el 50%.
3. Si se cancela la inscripción dentro de los 10 días antes del inicio de la actividad no se devuelve Nada.
4. Se devolverá el importe abonado no consumido restando el 10% en concepto de gastos administrativos y de gestión si se da alguna causa de fuerza mayor.

Se atenderán y contemplarán casos particulares para eventuales devoluciones parciales.

Condiciones de anulación del curso

En caso de cancelación del curso antes de su inicio, la organización devolvería el importe íntegro ingresado hasta ese momento.

Lugar

La formación se desarrollará en un lugar próximo a Valencia capital. Aquí aparece una información parcial. Actualizaremos próximamente la guía del curso para especificar el lugar de la formación.

5 módulos (febrero, marzo, junio, septiembre y octubre) se realizarán en el

Centro ANAYAR



Actualizaremos la guía cuando tengamos definido el local en el que se realizarán los otros 3 módulos



Resumimos aquí la información

Título modulo	fecha	lugar	online	viernes	sábado	domingo
ABC de los grupos e introducción a la facilitación <i>¿Quién soy yo cuando estoy en grupo?</i>	17, 18 y 19 de Enero 2025	Valencia capital (a definir)	No	18h-21h	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Poder, rango, privilegios y liderazgos <i>¿Cómo los usamos en los grupos?</i>	22 y 23 de Febrero 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 20/02 Jueves 27/02 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Comunicación consciente y eficaz <i>¿Cómo dialogamos de manera empática y asertiva?</i>	29 y 30 de Marzo 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 27/03 Jueves 03/04 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
El conflicto y su potencial <i>¿Evitarlo, pelearlo, o transformarnos?</i>	12 y 13 de Abril 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 10/04 Martes 15/04 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Gobernanza, toma de decisiones y reuniones eficientes. <i>¿Cómo la estructura sostiene los grupos?</i>	10 y 11 de Mayo 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 08/05 Jueves 15/05 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Gestión emocional grupal <i>¿Qué hacemos con lo que nos pasa e impacta en los grupos?</i>	14 y 15 de Junio 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 12/06 Jueves 19/06 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Indagación y sabiduría colectiva <i>¿Cómo construir un común desde la diversidad?</i>	20 y 21 de Septiembre 2025	Valencia capital (a definir)	Jueves 11/09 Jueves 18/09 18h-19h30	-	10h-14h 16h-20h	10h-14h
Metodología de trabajo de procesos <i>Diversidad: retos y oportunidades</i>	17, 18 y 19 de Octubre 2025	Valencia capital (a definir)	No	18h-21h	10h-14h 16h-20h	10h-14h

CALENDARIO CURSO ANUAL DE FACILITACIÓN VALENCIA

ENERO						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

FEBRERO						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

JULIO						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MARZO						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

SEPTIEMBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OCTUBRE						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

	Online de 18h00 a 19h30
--	-------------------------

	Presencial	Viernes 17h-20h	Sábado: 10h-14h;16h-20h	Domingo: 10h.14h
--	------------	-----------------	-------------------------	------------------

5. ACTITUD DE APRENDIZAJE

La formación será más aprovechada si hay una disposición a explorar y entregarse ya que va más allá de un entendimiento teórico y requiere de trabajo personal, explorando actitudes propias en situaciones grupales, respetando sus propios límites y siendo paciente con una misma.

6. CALIDAD DE LA FORMACIÓN

En caso de que se produzca alguna disconformidad en algún momento del curso, las estudiantes podrán poner en conocimiento del IIFACe lo que entiendan que podrían ser tanto cuestionamientos a la calidad de las formaciones como posibles faltas al código ético del IIFACe por parte de las formadoras en cualquier módulo del Nivel Básico, a través del correo: sabias@iiface.org.

Este correo será revisado por una persona del círculo de sabias y se derivará al círculo competente para su respuesta y gestión.

7. BIBLIOGRAFÍA

Sentados en el fuego, Arnold Mindell (1995)

La democracia profunda de los foros abiertos, Arnold Mindell (2015)

El conflicto: fases, foros y soluciones, Arnold Mindell (2022)

Nuestra Vida como Gaia, Joana Macy

Comunicación No Violenta. Un lenguaje de vida (Conciencia y Emoción), Marshall Rosenberg (2006)

Resolver los conflictos con la comunicación no violenta: una conversación con Gabrielle Seils (2012)

Teoría U: liderar desde el futuro emergente de los egosistemas a los ecosistemas económicos, C. Otto Scharmer (2014)

La democracia se muere, que viva la sociocracia, Gilles Charest (2018)

Muchas Voces, una canción, poder compartido con sociocracia, Ted j Rau, Jerry Koch-Gonzalez (2023)

Introducción al proceso de consenso, Bea Briggs (2000)

8. CONTACTO

Para cualquier duda, puedes contactar con Pierre por teléfono al 664095934 o por correo escribiendo a contacto@pierrefacilita.com

9. EQUIPO FORMATIVO

Pierre, coordinador y formador de la formación



Nativo de Normandía, desde mi arreglada vida de ingeniero, he iniciado cambios motivados por el amor, la crianza y la necesidad de explorar la coherencia de una vida respetuosa con la Naturaleza. He descubierto a la vez la vida en la península ibérica, el mundo de las ecoaldeas, la educación libre y la facilitación. Disfruto acompañando grupos y formando parte de ellos, explorando con curiosidad y poniendo al servicio sentido y sensibilidad. Soy socio del IIFACe desde 2016, y me sigo formando especialmente en gestión de conflictos. Me gusta ver la facilitación como una disciplina que requiere un entrenamiento. La Naturaleza, la música, los juegos de mesa y el baile cuando entro en confianza son algunas de mis principales aficiones.

Tereseta, formadora de la formación



Comencé a formarme como facilitadora (IIFACe) en 2017 y continué con *trabajo de procesos* en el CTCH. Me gusta acompañar a grupos porque, tanto a nivel colectivo como personal, veo en ellos mucho potencial y aprendizaje. Mi estilo de facilitación es dinámico, distendido y cercano. Disfruto sistematizando conceptos e ideas, por eso también hago relatorías visuales o facilitación gráfica. ¡Me apasiona lo visual y lo considero clave a la hora de comunicar y aprender! Desde la Serra Mariola, compagino todo lo anterior con vida rural, proyectos de diseño gráfico y comunicación, activismos en software y cultura libre y formaciones en diversos campos vinculados a la seguridad y la privacidad digital.

Ana, formadora de la formación



Nací en Valencia aunque mis raíces son vascas y andaluzas. Deseo compartir estas herramientas porque a mí me ayudaron a entender años de militancia, sus alegrías y sus dolores. Comencé en este mundo formándome en Facilitación de Grupos (IIFACe) y sigo formándome en 5º de Trabajo de Procesos (CTCH) y Facilitación Sistémica. Me emocionan especialmente la parte relacionada con la gestión del conflicto, las dinámicas de poder y la mirada restaurativa. Soy la persona que está detrás del proyecto "l'Argila". Me encanta bailar, cocinar sin prisa y caminar descalza.